



精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築について

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター
精神保健研究所 地域・司法精神医療研究部
藤井 千代

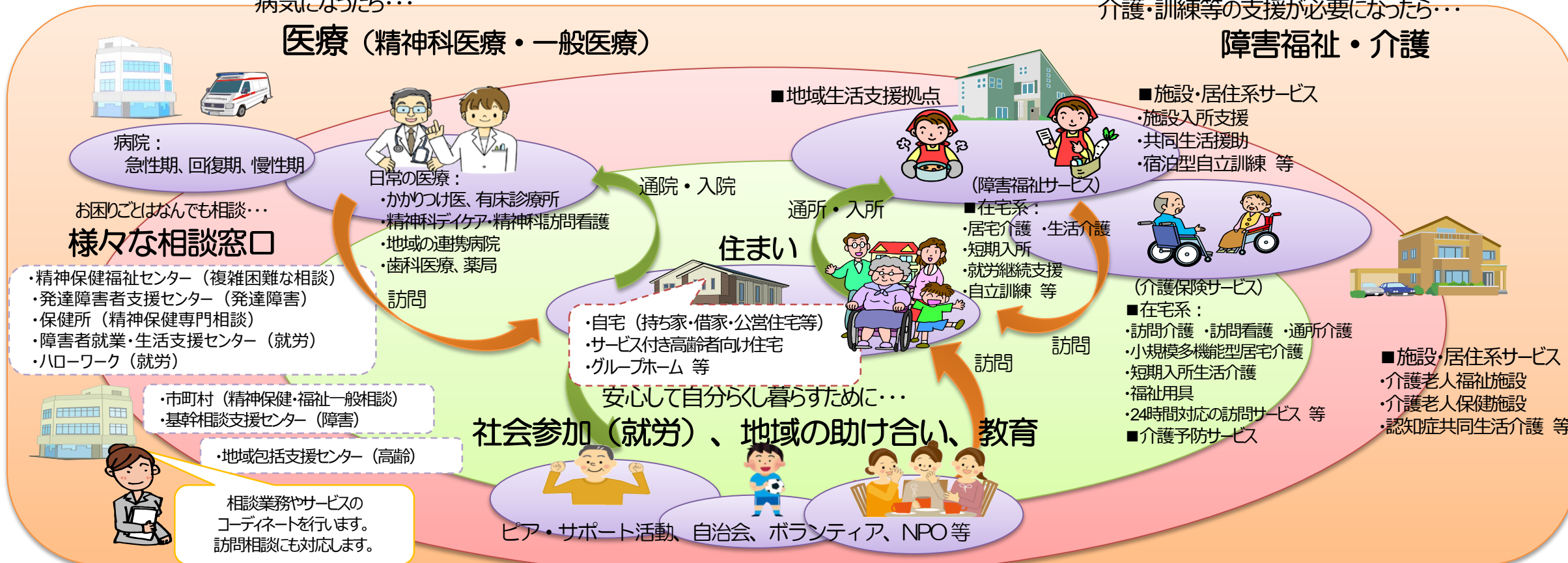
精神障害にも対応した地域包括ケアシステムのイメージ

病気になったら…

介護・訓練等の支援が必要になったら…

医療（精神科医療・一般医療）

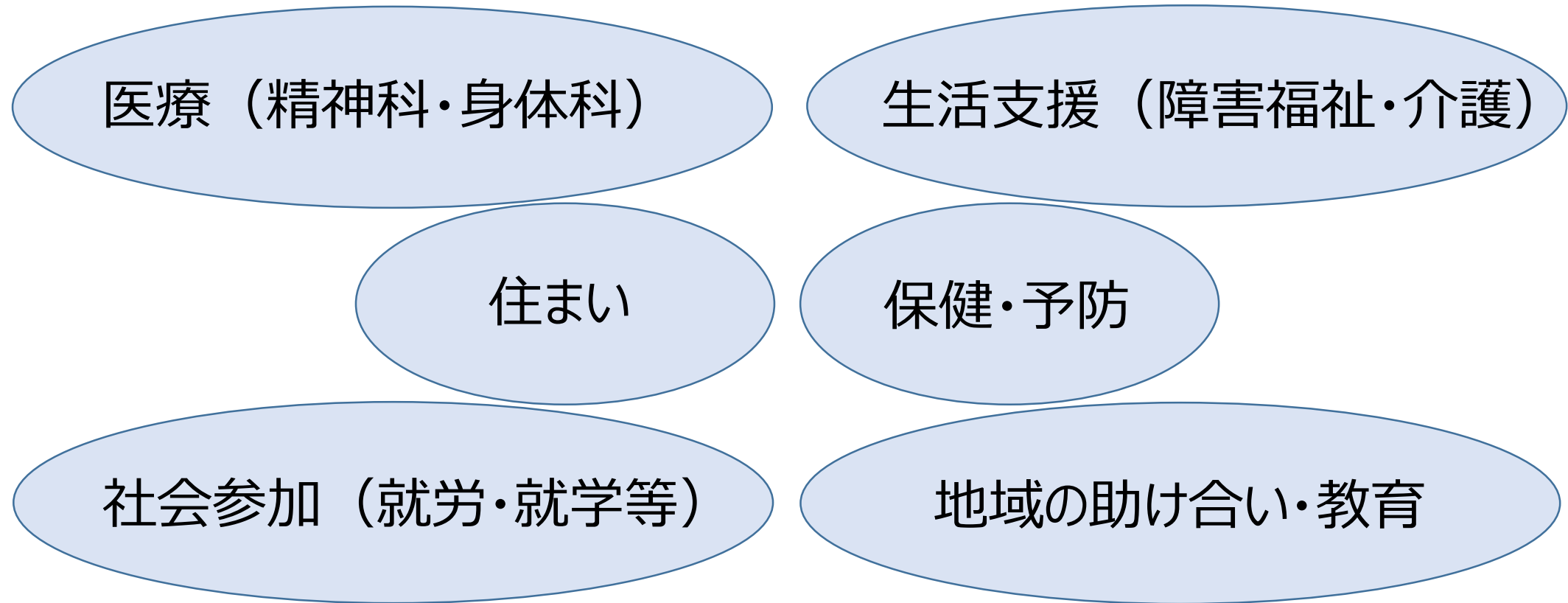
障害福祉・介護



「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」とは

- 精神障害者が、地域の一員として、**安心して自分らしい暮らし**をすることができるよう、医療、障害福祉・介護、住まい、社会参加、地域の助け合い、教育が包括的に確保されたシステム
- 「入院医療中心から**地域生活中心**へ」の理念を支える
- 多様な精神疾患等に対応するための**基盤整備**
- 住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創る「**地域共生社会**」の実現にも寄与

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構成要素



システム構築により期待されること

- 精神障害者やその家族が暮らしやすくなる
- ニーズに沿った多様なサービスの創出と連携の強化
- 精神疾患に起因する問題に対する速やかな対応
- 精神障害者の社会参加（就労等）の促進
- 地域住民の精神障害に対する理解の促進



医療（精神科・身体科）①

精神障害者を地域で支える医療の強化

- 多様な精神疾患等に対応できる医療連携体制の推進
- 入院患者の早期の地域移行・地域定着に資する取り組みの実施と検証
- 長期入院精神障害者の効果的な退院支援プログラムの提示
- 治療抵抗性統合失調症治療薬の一層の普及
- 精神科医療と身体科医療、障害福祉、介護、保健との連携
- 必要な医療の継続支援に資する取り組みの実施と検証
- 外来機能（ケア、訪問サービス、ケースマネジメント）の強化

医療（精神科・身体科）②

精神障害者（疑いを含む）が適時適切に必要な医療にアクセスするための体制整備

- 医療・保健的アウトリーチの充実と効果的な支援のあり方（医療と保健の連携など）の検討
- 地域の身体科医療機関、学校、職場、行政等との連携
- 精神科救急医療体制整備

生活支援（障害福祉・介護）

精神障害者の地域生活のために必要な障害福祉・介護サービスの確保と利用・連携促進

- 地域移行・地域定着のために必要な基盤整備量の目標を明確にし、障害福祉計画等と整合性をはかりつつ基盤整備を推進
- 地域相談支援の利用促進
- 精神障害者支援の質を確保するための事業者の育成
- 効果的な支援プラン、ノウハウの共有
- 介護支援専門員等への効果的な研修等の検討、介護と福祉の連携

住まい

精神障害者が地域で暮らす場（住まい）の確保

- 精神障害者の住まい確保に係る課題等の実態把握と、必要なグループホーム、高齢者向け住まい等の整備
- 自立生活援助サービスなど地域支援の充実・活用等による公営住宅等への入居促進、精神障害者が入居可能な賃貸住宅の登録促進、マッチング・入居支援
- 精神障害者の円滑な住まい確保にむけた地域関係者への手引きの作成、周知
- 住宅セーフティネット制度の周知、居住支援協議会との連携

保健・予防

メンタルヘルス問題全般の早期発見と介入

- 精神的不調に対するセルフチェック、援助希求行動促進のための啓発
- 精神保健相談業務の充実、窓口の周知、相談ルート整備
- 必要な支援（医療を含む）へのアクセスの確保
- 家族支援の充実
- ひきこもり支援、自殺予防施策等との連携

社会参加（就労・就学等）

精神障害者の希望や適性を踏まえた就労（復職）・就学（復学）支援の充実

- 精神障害者の社会参加促進のための効果的な支援事例の収集・ノウハウの共有
- 精神科医療機関、障害福祉サービス事業者とハローワーク、企業、学校の連携促進
- 精神障害者雇用トータルサポーター、ジョブコーチによる職場定着支援
- 就労定着支援事業の活用促進
- ピアサポーターの活躍の機会の確保

地域の助け合い・教育

地域住民の精神障害への理解促進

- 当事者や家族等と連携した精神障害の理解促進に向けた効果的な普及・啓発の推進
- 精神障害者地域生活サポーター（仮称）の養成
- 学校教育との連携
- ピアサポーター、当事者団体、家族会等の活動支援



精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構成要素

協議の場・行政の役割の整理

医療（精神科・身体科）

生活支援（障害福祉・介護）

住まい

保健・予防

社会参加（就労・就学等）

地域の助け合い・教育

4つの「助」の連携

自助

- メンタルヘルス・精神障害に関する理解促進
- セルフチェック、適切な援助希求
- 自助グループにおける活動

互助

- 住民同士の助け合い
- ボランティア活動
- NPO、住民組織等の活動
- ピアサポーターの活動

共助

- 精神科医療・身体科医療
- 障害福祉サービス
- 介護サービス

公助

- 自治体による相談支援
- 関連する各種事業
- 人権擁護、生活保護、虐待対策
- 通報対応

必要とされる支援内容の例

地域住民全体

精神保健外の専門家等

- 精神障害に関する情報提供・理解の促進
- 精神保健外の領域との連携構築
- 啓発教育
- 相談窓口強化・周知
- 地域住民によるサポート体制構築

など

支援が届いていない人

(未受診者・治療中断者等)

- 早期のアセスメント
- 医療・支援へのアクセス手段の確保
- 精神科救急体制整備
- 家族支援
- 保健型アウトリーチ等による相談支援

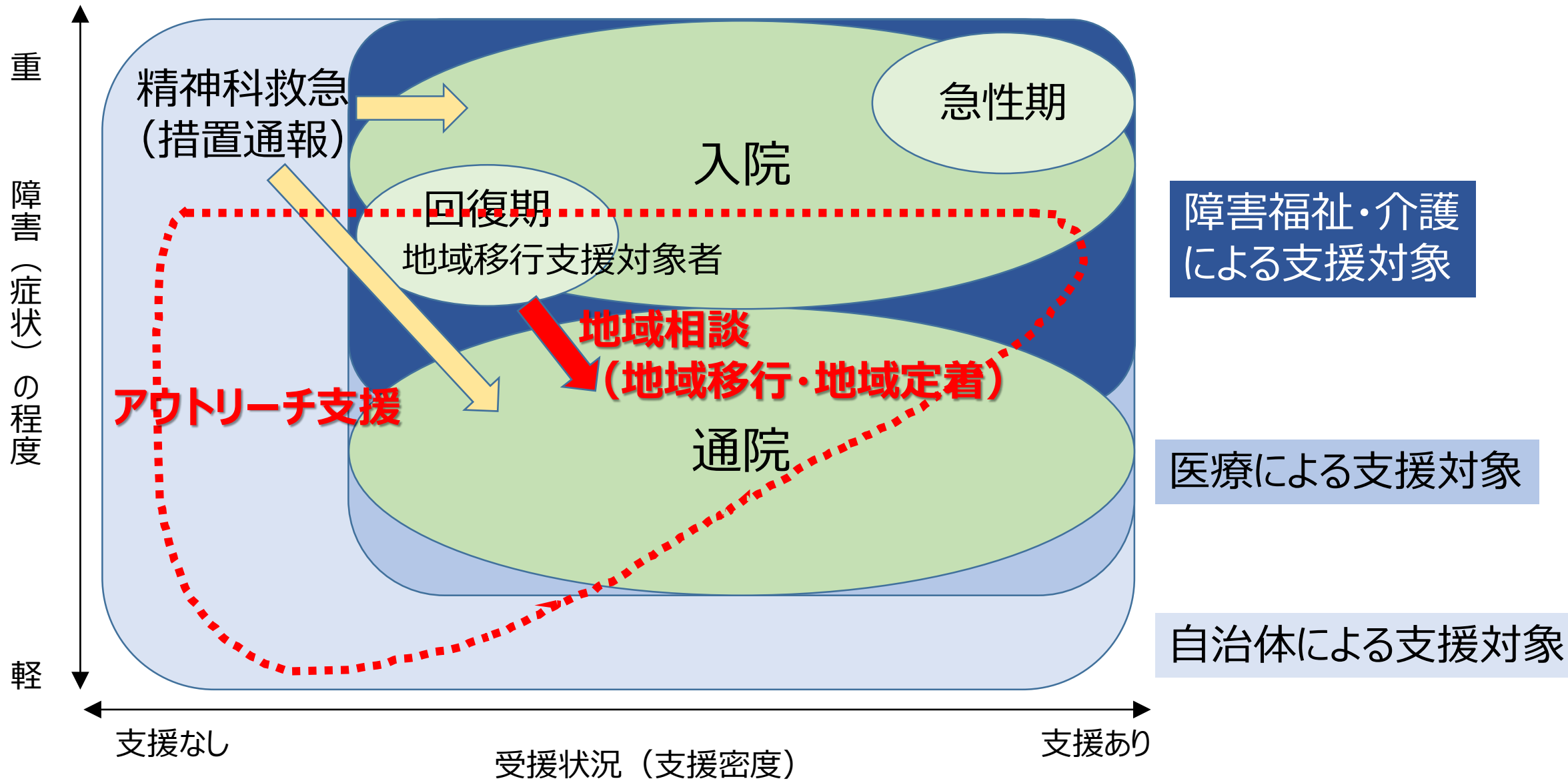
など

精神科サービスを受けている人（長期入院者、地域で暮らす精神障害者）

- 地域移行・地域定着支援
- 退院後支援
- 生活支援
- 就労（復職）・就学（復学）支援
- 住まいの支援
- 家族支援
- 危機介入
- 通院処遇終了後の支援

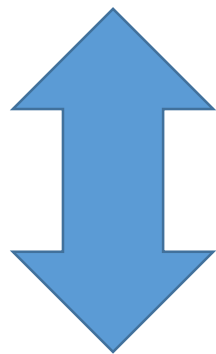
など

精神障害への支援のマトリクス



課題の整理

- 利用者への直接サービス提供のあり方に関する課題



連動

- サービス提供体制（資源）・連携に関する課題

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けて

地域の課題の共有

- 現状分析、協議の場を通じて自治体、医療機関、福祉事業所等、関係者間で地域の課題を共有する

目標設定

- 協議の場で年度ごとに目標（できれば数値目標も）を設定し、目標達成のためのプランを検討する

個別の支援を通じた 連携構築

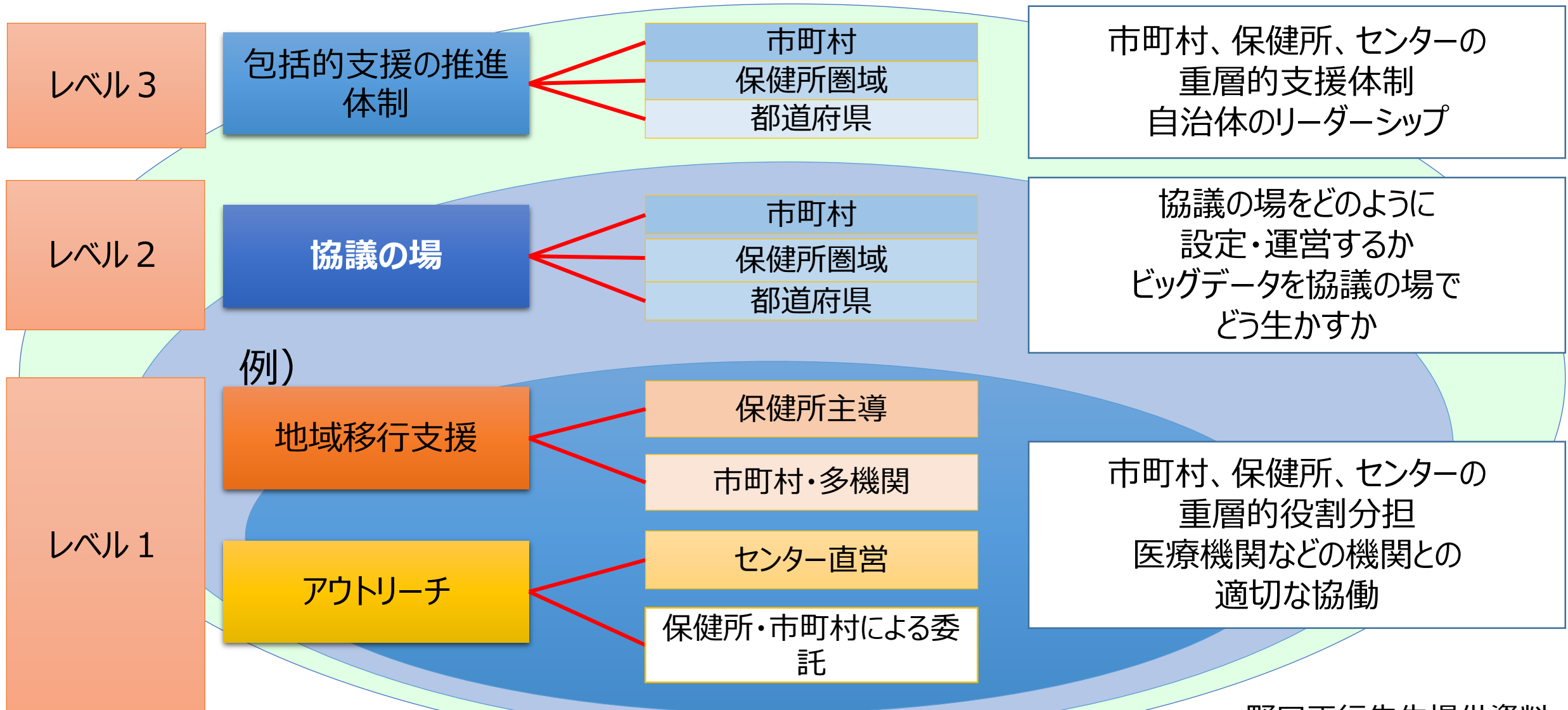
- ケースの支援を通じて、関係者が顔の見える関係を構築する
- 連携により既存の資源・仕組みを有効活用

成果の評価

- 一定期間ごとに進捗状況、目標達成状況を確認し、プランを見直す

精神障害にも対応した地域包括ケアにおける構成要素

自治体の軸



精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進事業

事業内容

1. 保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置
2. 精神障害者の住まいの確保支援に係る事業
3. ピアサポートの活用に係る事業
4. アウトリーチ事業
5. 入院中の精神障害者の地域移行に係る事業
6. 包括ケアシステムの構築状況の評価に係る事業
7. 精神障害者の地域移行関係職員に対する研修に係る事業
8. 措置入院者及び緊急措置入院者の退院後の医療等の継続支援に係る事業
9. 精神障害者の家族支援に係る事業
10. 普及啓発に係る事業
11. その他、包括ケアシステムの構築に資する事業

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進事業

事業内容

1. 保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置
2. 精神障害者の住まいの確保支援に係る事業
3. ピアサポートの活用に係る事業
4. アウトリーチ事業
5. 入院中の精神障害者の地域移行に係る事業
6. 包括ケアシステムの構築状況の評価に係る事業
7. 精神障害者の地域移行関係職員に対する研修に係る事業
8. 措置入院者及び緊急措置入院者の退院後の医療等の継続支援に係る事業
9. 精神障害者の家族支援に係る事業
10. 普及啓発に係る事業
11. その他、包括ケアシステムの構築に資する事業

例)

- 地域診断と課題の抽出
- 目標設定
- 既存の会議の活用・連動
- 階層的な協議の場の設定

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進事業

事業内容

1. 保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置
2. 精神障害者の住まいの確保支援に係る事業
3. ピアサポートの活用に係る事業
4. アウトリーチ事業
5. 入院中の精神障害者の地域移行に係る事業
6. 包括ケアシステムの構築状況の評価に係る事業
7. 精神障害者の地域移行関係職員に対する研修に係る事業
8. 措置入院者及び緊急措置入院者の退院後の医療等の継続支援に係る事業
9. 精神障害者の家族支援に係る事業
10. 普及啓発に係る事業
11. その他、包括ケアシステムの構築に資する事業

例)

- 住まい確保に係る課題等の実態把握
- 居住支援協議会との連携
- 精神障害者が入居可能なGH整備や賃貸住宅確保の働きかけ

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進事業

事業内容

1. 保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置
2. 精神障害者の住まいの確保支援に係る事業
3. ピアサポートの活用に係る事業
4. アウトリーチ事業
5. 入院中の精神障害者の地域移行に係る事業
6. 包括ケアシステムの構築状況の評価に係る事業
7. 精神障害者の地域移行関係職員に対する研修に係る事業
8. 措置入院者及び緊急措置入院者の退院後の医療等の継続支援に係る事業
9. 精神障害者の家族支援に係る事業
10. 普及啓発に係る事業
11. その他、包括ケアシステムの構築に資する事業

例)

- 養成講座の実施
- 雇用支援体制の構築
- 活動内容・報酬等の整理
- ピアサポーター同士の交流の場の設置

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進事業

事業内容

1. 保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置
2. 精神障害者の住まいの確保支援に係る事業
3. ピアサポートの活用に係る事業
4. アウトリーチ事業
5. 入院中の精神障害者の地域移行に係る事業
6. 包括ケアシステムの構築状況の評価に係る事業
7. 精神障害者の地域移行関係職員に対する研修に係る事業
8. 措置入院者及び緊急措置入院者の退院後の医療等の継続支援に係る事業
9. 精神障害者の家族支援に係る事業
10. 普及啓発に係る事業
11. その他、包括ケアシステムの構築に資する事業

例)

- 地域におけるアウトリーチ支援の実態把握
- 地域のニーズ、アウトリーチでできることの整理
- 連携医療機関、事業所の確保・役割の明確化

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進事業

事業内容

1. 保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置
2. 精神障害者の住まいの確保支援に係る事業
3. ピアサポートの活用に係る事業
4. アウトリーチ事業
5. 入院中の精神障害者の地域移行に係る事業
6. 包括ケアシステムの構築状況の評価に係る事業
7. 精神障害者の地域移行関係職員に対する研修に係る事業
8. 措置入院者及び緊急措置入院者の退院後の医療等の継続支援に係る事業
9. 精神障害者の家族支援に係る事業
10. 普及啓発に係る事業
11. その他、包括ケアシステムの構築に資する事業

例)

- 相談支援事業者への働きかけ
- 圏域内精神科病院への働きかけ
- 地域移行推進の会議開催と運営

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進事業

事業内容

1. 保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置
2. 精神障害者の住まいの確保支援に係る事業
3. ピアサポートの活用に係る事業
4. アウトリーチ事業
5. 入院中の精神障害者の地域移行に係る事業
6. 包括ケアシステムの構築状況の評価に係る事業
7. 精神障害者の地域移行関係職員に対する研修に係る事業
8. 措置入院者及び緊急措置入院者の退院後の医療等の継続支援に係る事業
9. 精神障害者の家族支援に係る事業
10. 普及啓発に係る事業
11. その他、包括ケアシステムの構築に資する事業

例)

- 目標設定、評価方法検討
- 事業のモニタリングのあり方検討
- 実施状況の分析

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進事業

事業内容

1. 保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置
2. 精神障害者の住まいの確保支援に係る事業
3. ピアサポートの活用に係る事業
4. アウトリーチ事業
5. 入院中の精神障害者の地域移行に係る事業
6. 包括ケアシステムの構築状況の評価に係る事業
7. 精神障害者の地域移行関係職員に対する研修に係る事業
8. 措置入院者及び緊急措置入院者の退院後の医療等の継続支援に係る事業
9. 精神障害者の家族支援に係る事業
10. 普及啓発に係る事業
11. その他、包括ケアシステムの構築に資する事業

例)

- 事業所職員に対する研修
- 医療スタッフと地域の相談員の合同研修
- 社会資源見学

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進事業

事業内容

1. 保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置
2. 精神障害者の住まいの確保支援に係る事業
3. ピアサポートの活用に係る事業
4. アウトリーチ事業
5. 入院中の精神障害者の地域移行に係る事業
6. 包括ケアシステムの構築状況の評価に係る事業
7. 精神障害者の地域移行関係職員に対する研修に係る事業
8. 措置入院者及び緊急措置入院者の退院後の医療等の継続支援に係る事業
9. 精神障害者の家族支援に係る事業
10. 普及啓発に係る事業
11. その他、包括ケアシステムの構築に資する事業

例)

- 退院後支援マニュアルの作成
- 医療機関との合同研修会

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進事業

事業内容

1. 保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置
2. 精神障害者の住まいの確保支援に係る事業
3. ピアサポートの活用に係る事業
4. アウトリーチ事業
5. 入院中の精神障害者の地域移行に係る事業
6. 包括ケアシステムの構築状況の評価に係る事業
7. 精神障害者の地域移行関係職員に対する研修に係る事業
8. 措置入院者及び緊急措置入院者の退院後の医療等の継続支援に係る事業
9. 精神障害者の家族支援に係る事業
10. 普及啓発に係る事業
11. その他、包括ケアシステムの構築に資する事業

例)

- 家族会との連携、活動支援
- 家族教室の実施
- 家族を対象とした相談窓口の強化

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築推進事業

事業内容

1. 保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置
2. 精神障害者の住まいの確保支援に係る事業
3. ピアサポートの活用に係る事業
4. アウトリーチ事業
5. 入院中の精神障害者の地域移行に係る事業
6. 包括ケアシステムの構築状況の評価に係る事業
7. 精神障害者の地域移行関係職員に対する研修に係る事業
8. 措置入院者及び緊急措置入院者の退院後の医療等の継続支援に係る事業
9. 精神障害者の家族支援に係る事業
10. 普及啓発に係る事業
11. その他、包括ケアシステムの構築に資する事業

例)

- 住民を対象とした研修、シンポジウム、フォーラム
- 精神障害者地域生活サポーター（仮称）養成
- 普及啓発ツール作成

精神障害にも対応した地域包括ケア構築において重視すべきこと

- 精神障害者本人の希望・ニーズが最重要であること
- 地域住民全体の理解を促すこと
- 支援者間の有機的なネットワークによる協働
- 精神科医療の役割
- 保健所の役割
- 地域分析に基づく目標設定とロードマップの作成、検証

