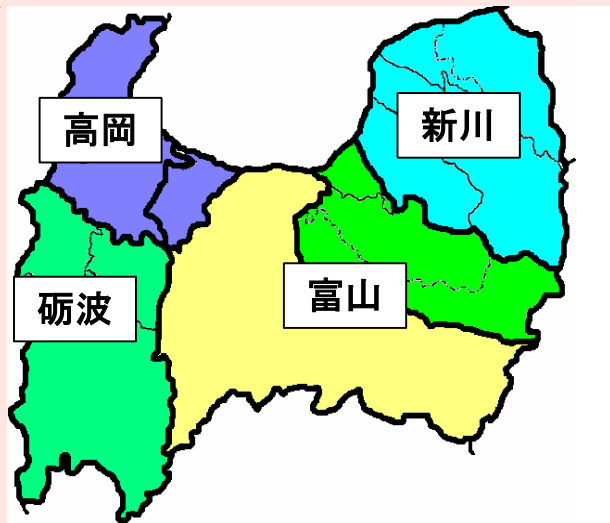


富山県

本人中心の支援にあたり前のこととして
取り組める人材の育成を目指して

富山県では、入院の長期化を防ぎ、また、長期入院者であっても本人中心の支援にあたり前のこととして取り組める人材の育成に取り組んでいます。

富山県



取組内容

- 平成23年度 ピア・フレンズ養成事業
- 平成24年度 高齢長期入院患者退院支援事業
- 平成26年度 精神障害者地域移行推進人材育成研修事業
- 平成27年度 精神科訪問看護師育成支援事業
ピア・フレンズ派遣事業
精神障害者アウトリーチモデル事業
- 平成29年度 精神障害者実態調査事業
- 平成30年度 精神障害者アウトリーチ事業
精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム構築支援事業
精神障害者支援人材育成研修事業
措置入院者等退院後支援事業

基本情報

障害保健福祉圏域数 (H31年4月時点)	4	か所		
市町村数 (H31年4月時点)	15	市町村		
人口 (H31年4月時点)	1,044,495	人		
精神科病院の数 (H31年5月時点)	30	病院		
精神科病床数 (H31年5月時点)	3,194	床		
入院精神障害者数 (H29年6月時点)	合計	2,906	人	
	3か月未満 (％：構成割合)	380	人	
		13.1	％	
	3か月以上1年未満 (％：構成割合)	599	人	
		20.6	％	
	1年以上 (％：構成割合)	1,927	人	
	66.3	％		
	うち65歳未満	710	人	
	うち65歳以上	1,217	人	
退院率 (H28年時点)	入院後3か月時点	64.0	％	
	入院後6か月時点	76.0	％	
	入院後1年時点	85.0	％	
相談支援事業所数 (H31年4月時点)	基幹相談支援センター数	2	か所	
	一般相談支援事業所数	32	か所	
	特定相談支援事業所数	77	か所	
保健所数 (H31年4月時点)	5	か所		
(自立支援) 協議会の開催頻度 (H30年度)	(自立支援) 協議会の開催頻度	1	回/年	
	精神領域に関する議論を行う部会の有無	◎・無		
精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置状況 (H31年1月時点)	都道府県	有(無)	0	か所
	障害保健福祉圏域	◎・無	1 / 4	か所/障害圏域数
	市町村	◎・無	4 / 15	か所/市町村数

2 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組概要（全体）

精神科病院

現 状

- ・県内精神科入院患者の約2/3が本人の意思によらない入院
- ・入院患者のうち2/3以上が1年以上の長期在院
- ・入院患者の過半数が65歳以上の高齢者

課 題

- ・新設の退院後生活環境相談員を含めた病院スタッフの意識・知識不足
- ・精神科病院スタッフと地域の援助事業者（福祉・介護など）との連携不足
- ・精神科入院患者の退院意欲の低下・諦め
- ・病院内における退院に向けた体制・仕組み

必要な措置

- ・病院内において退院支援の中心的役割を担う人材の育成
- ・福祉・介護サービス、地域相談支援サービス等の周知
- ・外部事業者との連携体制構築
- ・ピアサポート等による入院患者の意欲喚起
- ・多職種による退院支援体制・スキームの構築

地域

現 状

- ・精神科入院患者の減少と通院患者の増加
- ・障害福祉サービス利用の増加

課 題

- ・移行先となる家族・地域住民の不安、理解不足
- ・住居がない精神障害者の住まい確保
- ・地域生活を支える医療福祉サービスの拡充
- ・通院・服薬管理が不十分な精神障害者への対応
- ・地域生活を支えるサービス事業所、行政職員の意識・知識不足

必要な措置

- ・ピアサポーターの活用を含めた精神障害への理解促進
- ・グループホーム等住居の拡充
- ・精神科訪問看護の拡充と従事者のスキルアップ
- ・多職種アウトリーチによる精神障害者のサポート
- ・地域相談支援サービスの周知と活用促進

●●●
 厚 地 病
 生 域 院
 セ 移 の
 ン タ 退
 ター 院
 の 支
 個 援
 別 支
 給 付
 等

働きかけ、必要な支援等

行政

県 厚生センター	【厚生センターの主な業務】 企画調整、普及啓発、研修、組織育成、相談、訪問指導、社会復帰及び自立と社会参加への支援、入院及び通院医療関係事務、ケース記録の整理及び秘密の保持等、市町村への協力及び連携
市町村	【市町村の主な業務】 企画調整、普及啓発、相談指導、社会復帰及び自立と社会参加への支援、入院及び自立支援医療関係事務、ケース記録の整理及び秘密の保持、その他

3 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組の経緯

平成23年度	ピア・フレンズ養成事業(～現在)
平成24年度	高齢長期入院患者退院支援事業(～H26)
平成26年度	精神障害者地域移行推進人材育成研修事業(～H30) (官民協働による地域移行・定着支援を推進する体制づくり、保健医療福祉の連携を推進するための中核となる人材育成)
平成27年度	精神科訪問看護師育成支援事業(～現在) ピア・フレンズ派遣事業(～現在) 精神障害者アウトリーチモデル事業(～H29)
平成29年度	精神障害者実態調査事業
平成30年度	精神障害者アウトリーチ事業(県内全域へ対象を拡充～現在) 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築支援事業(～現在) 精神障害者支援人材育成研修事業(～現在) (より多くの事業所で精神障害者の受け入れができる体制作りのための人材育成) 措置入院者等退院後支援事業(～現在)

4 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築に資する取組の成果・効果

＜平成30年度までの成果・効果＞

課題解決の達成度を測る指標	目標値 (H30年度当初)	実績値 (H30年度末)	具体的な成果・効果
①ピア・フレンズの派遣施設数 (退院意欲の向上、精神障害に関する理解の促進)	延べ16施設	延べ15施設 (うち医療機関5か所)	<ul style="list-style-type: none"> ・病院職員、地域住民等が当事者の理解を深めた。 ・入院されている方がピアフレンズの話をきくことで、地域生活を考える機会となった。
②地域移行に関する人材の育成数 (人材育成の継続実施)	89人	91人 (病院職員(病棟看護師、看護部長、精神保健福祉士)、相談支援事業所、地域包括支援センター、市町村、保健所、厚生センター、心の健康センター、県健康課)	<ul style="list-style-type: none"> ・各圏域の関係者が圏域の地域移行の取組み経過・実践結果の振り返りや各圏域の地域移行の取組み状況を共有した。 ・構築支援事業のモデル圏域の取組みを他圏域と共有した。 ・各圏域で来年度の取組みに向けて検討した。
③「介護支援専門員等への研修」の参加者数 (介護分野、身体・知的分野での精神障害の理解の促進)	40人	43人 (地域包括支援センター職員、相談支援事業所職員)	<ul style="list-style-type: none"> ・地域包括支援センターや精神障害者へのサービス提供の機会が少ない相談支援事業所の職員が精神障害者への支援方法や理解を深めた。

5 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた現時点における強みと課題

- 【特徴(強み)】
1. 各圏域において、地域移行支援に関する協議の場がある。
 2. ピア・フレンズの活動の拡充。アウトリーチチームがある。
 3. 昨年の構築支援事業でのモデル圏域の取組み実績がある。

課題	課題解決に向けた取組方針	課題・方針に対する役割(取組)	
<ul style="list-style-type: none"> ・入院患者のうち、1年以上の入院患者の割合(66%)、高齢者の割合(62%)が高い。 ・退院率が全国平均より低い。 ・長期入院患者の地域移行について、病院内と地域からの両方の支援の充実が必要。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピア・フレンズによる長期入院患者の意欲向上、家族や関係者等への精神障害の理解の促進を図る。 ・介護支援専門員、相談支援専門員等の精神障害者支援に関する研修の実施(精神障害者支援人材育成研修事業) ・各圏域における地域移行推進に向けた取組を強化する。モデル圏域の取組みの共有。 	行政	<ul style="list-style-type: none"> ・各地域における地域移行推進に向けた取組を強化する。 ・保健・医療・福祉、介護の協働に向けた検討。
		医療	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟看護師の意識向上、障害福祉サービス等地域の資源を知る。 ・病院内において退院支援を積極的に行える機運を高める。 ・ピアサポートによる入院患者への関わり。
		福祉	<ul style="list-style-type: none"> ・地域相談支援サービスの周知と活用。 ・本人に関わるタイミングや認識を病院と共有。 ・介護領域と連携。
		その他関係機関 ・住民等	<ul style="list-style-type: none"> ・家族・地域の精神障害の理解や受けとめ。 ・専門職以外の支援・見守り。

課題解決の達成度を測る指標	現状値 (今年度当初)	目標値 (令和元年度末)	見込んでいる成果・効果
①ピア・フレンズの派遣施設数	延べ15施設 (うち医療機関 5か所)	延べ15施設以上 (うち医療機関 5か所以上)	退院意欲の向上、精神障害に関する理解の促進
②精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築を推進するための研修を開催する圏域	1圏域	2圏域	圏域の精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築の推進
③精神障害者支援人材育成研修 介護支援専門員等への研修の参加者数	43人	40人以上	介護分野、身体・知的分野の相談支援事業所での精神障害の理解の促進

6 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた今年度の取組スケジュール

時期(月)	実施する項目	実施する内容
H31.4月～		・ピア・フレンズ派遣事業、精神障害者アウトリーチ事業、措置入院者等退院後支援事業、厚生センター等連絡会議での情報共有
	研修会	・ピア・フレンズ養成事業研修
	研修会	・高岡圏域・砺波圏域研修 (モデル圏域における研修)
	研修会	・精神障害者支援人材育成研修事業 (より多くの事業所で精神障害者の受け入れができる体制作りのための人材育成)
	研修会	・精神科訪問看護師育成支援事業 (地域生活が継続できる支援体制の充実)
R 2.3月	協議会	・県自立支援協議会精神部会の開催 (県精神障害者地域移行・地域定着推進検討会)