

練馬区

精神障害者の支援体制の構築

練馬区では、多職種による訪問支援（アウトリーチ）事業を活用し、精神障害者に対する支援の強化を図るとともに、精神障害者が地域で安心して暮らすことができるよう、関係機関の連携をはかりながら支援体制の構築を図ります。

1 県又は政令市の基礎情報

練馬区



練馬区は、東京都23区の北西部に位置し、23区の中では5番目の広さである。人口は令和元年5月1日現在736,791人で世田谷区に次いで2番目となっている。

基本情報（都道府県等情報）

障害保健福祉圏域数（H●年●月時点）		か所	
市町村数（H●年●月時点）		市町村	
人口（R 1年5月時点）	736,791	人	
精神科病院の数（H31年4月時点）	3	病院	
精神科病床数（H30年1月時点）	1,030	床	
入院精神障害者数 （H29年度630調査より）	合計	人	
	3か月未満（%：構成割合）	#DIV/O!	人 %
	3か月以上1年未満（%：構成割合）	#DIV/O!	人 %
	1年以上（%：構成割合）	553	人 %
	うち65歳未満	196	人
	うち65歳以上	357	人
退院率（H●年●月時点）	入院後3か月時点	%	
	入院後6か月時点	%	
	入院後1年時点	%	
相談支援事業所数 （H31年4月時点）	基幹相談支援センター数	4 か所	
	一般相談支援事業所数	11 か所	
	特定相談支援事業所数	33 か所	
保健所数（H31年4月時点）	1	か所	
（自立支援）協議会の開催頻度 （H30年度）	（自立支援）協議会の開催頻度	3 回/年	
	精神領域に関する議論を行う部会の有無	有	
精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置状況（H31年4月時点）	都道府県	有・無	か所
	障害保健福祉圏域	有・無	か所/障害圏域数
	市町村	有	練馬区 か所/市町村数

(4) 若者

2 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組概要（全体）

・練馬区では、精神障害者が地域の一員として安心して、自分らしい暮らしをすることができるよう、保健、医療、福祉関係者による協議の場を通じて、精神障害者の社会参加、地域理解を促進します。

1 障害者自立支援協議会に、精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの協議の場を設置
自立支援協議会の専門部会として、新たに協議の場を設置します。

2 アウトリーチ事業の充実

多職種による訪問支援（アウトリーチ）事業の充実をはかります。

3 精神障害者の社会参加と地域理解の促進を図るため、安心して立ち寄れる地域の居場所等について情報集約・情報発信します。

3 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組の経緯

- ・「精神保健医療福祉の改革ビジョン」に示された、“入院医療中心から地域生活中心”という政策理念に基づく施策をより強力に推進し、精神障害者の一層の地域移行を地域において具体的な政策手段により実現していくため、「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」という新たな政策理念が明記されました。
- ・これを受けて、平成30年度より、障害者自立支援協議会に、「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」の協議の場を設置するための準備会を開催。令和元年度より協議の場を設置します。
- ・平成27年度より、医師、保健師の訪問に、精神保健福祉士も加えた、多職種による訪問支援（アウトリーチ）事業を実施してきました。精神疾患を抱えながら医療機関での治療を中断した方、または医療機関での治療を行っていない方に加え、措置入院患者等も対象に支援を行っています。平成30年度からは、精神障害者の退院後支援もアウトリーチ事業対象者として、取り組む体制を作りました。

4 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築に資する取組の成果・効果

＜平成30年度までの成果・効果＞

課題解決の達成度を測る指標	目標値 (H30年度当初)	実績値 (H30年度末)	具体的な成果・効果
① ●●			
②			
③			

5 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた現時点における強みと課題

【特徴(強み)】

- ・練馬区内には、精神科病床を有する精神科医療機関が3つあり、地域の中で関係者の連携体制ができている。
- ・精神障害者に対しての多職種による訪問支援(アウトリーチ)事業を実施している。

課題	課題解決に向けた取組方針	課題・方針に対する役割(取組)	
地域移行を進めるためのネットワークの構築	区内の精神科病院、基幹型生活支援センター、保健相談所のネットワーク強化のため連携会議を開催	行政	●●
		医療	●●
		福祉	●●
		その他関係機関・住民等	●●
		行政	
		医療	
		福祉	
		その他関係機関・住民等	

課題解決の達成度を測る指標	現状値 (今年度当初)	目標値 (令和元年度末)	見込んでいる成果・効果
① ●●●			
②			
③			

6 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた今年度の取組スケジュール

時期(月)	実施する項目	実施する内容
R元年7月～ 2年3月	地域の居場所等の情報の集約・発信についての検討会	情報発信等の内容、発信方法の検討
R元年7月	第1回自立支援協議会	
9月	第1回地域包括ケアシステム・地域移行部会	精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの協議
11月	第2回自立支援協議会	
2月	第2回地域包括ケアシステム・地位置移部会	精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの協議
3月	第3回自立支援協議会	