

1 自治体の基礎情報

総人口（令和5年5月1日現在）	279,773人
世帯数（令和5年5月1日現在）	159,639世帯
自立支援医療受給者数（令和4年度）	4,062人
精神保健福祉手帳取得者数（令和4年度）	1,029人

目黒区は東京23区の南西部に位置し、北は渋谷、東は品川、西は世田谷、南は大田の各区に接しています。「健康で自分らしく過ごせるまち」を目指し、安心して暮らしを営むことができる、活力にあふれた地域社会の実現に向けて取り組んでいます。



基本情報（自治体情報）

市町村数		市町村	
人口（R5年5月時点）	279,773	人	
精神科病院の数（R5年5月時点）	0	病院	
精神科病床数（R5年5月時点）	0	床	
入院精神障害者数 （R5年4月時点）	合計	230	人
	3か月未満（％：構成割合）	70	人
		30.4	％
	3か月以上1年未満 （％：構成割合）	37	人
		16.1	％
	1年以上（％：構成割合）	123	人
	53.5	％	
	うち65歳未満	53	人
	うち65歳以上	70	人
退院率（R4年7月時点）	入院後3か月時点		％
	入院後6か月時点		％
	入院後1年時点		％
相談支援事業所数 （R4年7月時点）	基幹相談支援センター数	1	か所
	一般相談支援事業所数	2	か所
	特定相談支援事業所数	9	か所
保健所数（R5年5月時点）		1	か所
（自立支援）協議会の開催頻度（R4年度）	（自立支援）協議会の開催頻度	3	回/年
	精神領域に関する議論を行う部会の有無	有	無
精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置状況（R5年5月時点）	都道府県	有・無	か所
	障害保健福祉圏域	有・無	/
	市町村	有・無	1 / 1
			か所/市町村数

令和4年度 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築支援事業
 <年間ロードマップ(具体的な取組内容と実施方法)>

自治体名

目黒区

課題解決の達成度を測る指標	現状値 (今年度当初)	目標値 (令和4年度末)	見込んでいる成果・効果
1 目黒区精神保健医療福祉推進協議会の開催	開催1回	開催2回	関係者間の顔の見える関係の構築
2 措置入院者退院後支援	1件	申請者数	東京都における措置入院者退院後支援ガイドラインに沿った支援の利用実績を増やし、退院後の生活の安定化を目指す
3 アウトリーチ支援事業	実施2件	実施8件	通常の方法では支援が困難場合、多職種によるアウトリーチチームによる継続的な支援を行い、地域生活の安定化を目指す
4 普及啓発	実施2回	実施4回	区民・当事者・家族・関係機関向けの講演会を開催
	取組内容		実施方法
令和4年4月	<協議会> ・令和3年度第2回協議会(書面開催)質問回答を作成し、各委員宛に送付。 <措置入院者退院後支援> ・要綱及びガイドラインの作成 <普及啓発> ・精神保健講演会スケジュール、テーマ等検討		<措置入院者退院後支援> ・昨年度作成した要綱案を修正
令和4年5月	<協議会> ・保健予防課、碑文谷保健センター(両所)との全体会実施 <アウトリーチ支援事業> ・仕組み案の共有と修正 <措置入院者退院後支援> ・要綱及びガイドラインの作成		<アウトリーチ支援事業> ・仕組み案を両所、保健師、精神保健福祉士で作成。 <措置入院者退院後支援> ・昨年度作成した要綱案を修正
令和4年6月	<協議会> ・関係機関連絡会開催 ・第1回協議会資料案作成 <アウトリーチ支援事業> ・チーム員の選定(医師、看護師、心理職)		<協議会> ・精神障害者支援担当部所の係長連絡会を開催し、協議会にて検討事項について意見をもらう。 ・第1回協議会資料案を事務局(保健予防課)が作成→両所で修正 <アウトリーチ支援事業> ・チーム員候補者に仕組み案について説明実施。
令和4年7月	<協議会> ・第1回協議会開催		<協議会> ・アウトリーチ支援事業の新しい仕組みの説明、措置入院者退院後支援、普及啓発、ピアサポーターについて取り組み状況を報告。
令和4年8月	<協議会> ・第1回協議会質問回答作成・送付 <アウトリーチ支援事業> ・新しい仕組みでの運用開始		<アウトリーチ支援事業> ・新しい仕組みの流れ図により実施
令和4年9月	令和5年度予算に向けた打ち合わせ		令和5年度予算に向けた打ち合わせ
令和4年10月	令和5年度予算に向けた打ち合わせ		
令和4年11月	<協議会> ・第2回協議会資料作成開始		<協議会> ・11/17両所話し合い
令和4年12月	<協議会> ・関係機関連絡会開催		<協議会> ・12/20精神障害者支援担当部所の係長連絡会を開催し、協議会における検討事項について意見をもらう。 <普及啓発> ・12/27関係者向け勉強会講師との打合せ
令和5年1月	<協議会> ・第2回協議会開催		<協議会> ・1/20アウトリーチ支援事業の新しい仕組みでの実績報告、措置入院者退院後支援(リーフレット案作成)、普及啓発(関係者向け勉強会計画)、ピアサポート(勉強会計画)についての取り組み状況を報告。
令和5年2月	<普及啓発> ・2/22ピアサポーター勉強会講師との打合せ予定 <協議会> ・第2回協議会質問回答作成・送付		
令和5年3月	<普及啓発> ・3/3関係者向け勉強会開催予定 テーマ「精神疾患の理解と対応～基礎編～」 グループワーク「精神障害のある人への対応について工夫していること等」 ・3/16ピアサポート勉強会開催予定 テーマ「ピアサポート入門～川口市の取り組みについて学ぶ～」 令和5年度の取り組みに向けた打ち合わせ		<普及啓発> ・3/3関係者向け勉強会開催 参加者29名 テーマ「精神疾患の理解と対応～基礎編～」 グループワーク「精神障害のある人への対応について工夫していること等」 ・3/16ピアサポート勉強会開催 協議会メンバー希望者14人参加 テーマ「ピアサポート入門～川口市の取り組みについて学ぶ～」 令和5年度の取り組みに向けた打ち合わせ

令和4年度 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築支援事業
 <年間ロードマップ(具体的な取組内容と実施方法)月間進捗シート>

自治体名

目黒区

	取組内容(年間ロードマップ)	実施方法	実際の取組状況・成果等
令和4年4月	<協議会> ・令和3年度第1回協議会(書面開催)質問回答を作成し、各委員宛に送付。 <措置入院者退院後支援> ・要綱及びガイドラインの作成 <普及啓発> ・精神保健講演会年間スケジュール、テーマ等検討	<措置入院者退院後支援> ・昨年度作成した要綱案を修正	<協議会> ・令和3年度第1回協議会(書面開催)質問回答を作成し、各委員宛に送付。 <普及啓発> ・各所で精神保健講演会年間スケジュール、テーマ等検討実施。
令和4年5月	<協議会> ・保健予防課、碑文谷保健センター(両所)との全体会実施 <アウトリーチ支援事業> ・仕組み案の共有と修正 <措置入院者退院後支援> ・要綱及びガイドラインの作成	<アウトリーチ支援事業> ・仕組み案を両所、保健師、精神保健福祉士で作成。 <措置入院者退院後支援> ・昨年度作成した要綱案を修正	・5月17日保健予防課、碑文谷保健センター(両所)との全体会実施し、今年度のスケジュール等確認。 ・アウトリーチ支援事業の仕組み案作成開始。
令和4年6月	<協議会> ・関係機関連絡会開催 ・第1回協議会資料案作成 <アウトリーチ支援事業> ・チーム員の選定(医師、看護師、心理職)	<協議会> ・精神障害者支援担当部所の係長連絡会を開催。協議会で予定している検討事項について意見をもらう。 ・第1回協議会資料案を事務局(保健予防課)が作成→両所で修正 <アウトリーチ支援事業> ・チーム員候補者に仕組み案について説明実施。	<協議会> ・6月30日精神障害者支援担当部所の係長連絡会を開催。協議会で予定している検討事項について意見をもらった。 ・第1回協議会資料案を事務局(保健予防課)が作成→両所で修正を実施。 <アウトリーチ支援事業> ・チーム員候補者に訪問、電話にて仕組み案について説明を実施し、了解が得られた。
令和4年7月	<協議会> ・令和4年度第1回協議会を開催。	<協議会> ・令和4年度第1回協議会を開催 ・アウトリーチ支援事業の新しい仕組みの説明、措置入院者退院後支援、普及啓発、ピアサポーターについて取り組み状況を報告。	<協議会> ・令和4年度第1回協議会を開催。 <アウトリーチ支援事業> ・新しい仕組みでの運用について説明し、了解を得た。
令和4年8月	<協議会> ・第1回協議会質問回答作成・送付 <アウトリーチ支援事業> ・新しい仕組みでの運用開始	<アウトリーチ支援事業> ・新しい仕組みの流れ図により実施 ・所内会議を毎月開催することに決定	<アウトリーチ支援事業> ・8月22日第1回所内会議を開催。
令和4年9月	令和5年度予算に向けた打ち合わせ		<アウトリーチ支援事業> ・9月13日第2回所内会議を開催。 ・第1回支援方針検討会議に向けた準備を進める。
令和4年10月	令和5年度予算に向けた打ち合わせ		<アウトリーチ支援事業> ・10月4日第1回支援方針検討会議を開催。 ・10月11日第2回支援方針検討会議を開催。 ・10月17日第3回所内会議を開催。
令和4年11月	<協議会> ・第2回協議会資料作成開始	<協議会> ・両所話し合い	<協議会> ・11/17両所話し合い
令和4年12月	<協議会> ・関係機関連絡会開催	<協議会> ・精神障害者支援担当部所の係長連絡会を開催し、協議会における検討事項について意見をもらう。 <普及啓発> ・関係者向け勉強会講師との打合せを実施する。	<協議会> ・12/20精神障害者支援担当部所の係長連絡会を開催し、協議会における検討事項について意見をもらう。 <普及啓発> ・12/27関係者向け勉強会講師との打合せ
令和5年1月	<協議会> ・第2回協議会開催	<協議会> ・アウトリーチ支援事業の新しい仕組みでの実績報告、措置入院者退院後支援(リーフレット案作成)、普及啓発、ピアサポーターについての取り組み状況を報告する。	<協議会> ・1/20アウトリーチ支援事業の新しい仕組みでの実績報告、措置入院者退院後支援(リーフレット案作成)、普及啓発(関係者向け勉強会計画)、ピアサポーター(勉強会計画)についての取り組み状況を報告
令和5年2月	<普及啓発> ・ピアサポーター勉強会開催に向けた準備 <協議会> ・第2回協議会質問回答作成準備	<普及啓発> ・2/22ピアサポーター勉強会講師との打合せ予定及び対象者への周知 <協議会> ・第2回協議会質問回答作成・送付	
令和5年3月	<普及啓発> ・関係者向け勉強会開催に向けた準備 ・ピアサポーター勉強会開催に向けた準備 令和5年度の取り組みに向けた打ち合わせ	<普及啓発> ・3/3関係者向け勉強会開催予定 テーマ「精神疾患の理解と対応～基礎編～」 グループワーク「精神障害のある人への対応について工夫していること等」 ・3/16ピアサポーター勉強会開催予定 テーマ「ピアサポーター入門～川口市の取り組みについて学ぶ～」 令和5年度の取り組みに向けた打ち合わせ	