

富山県

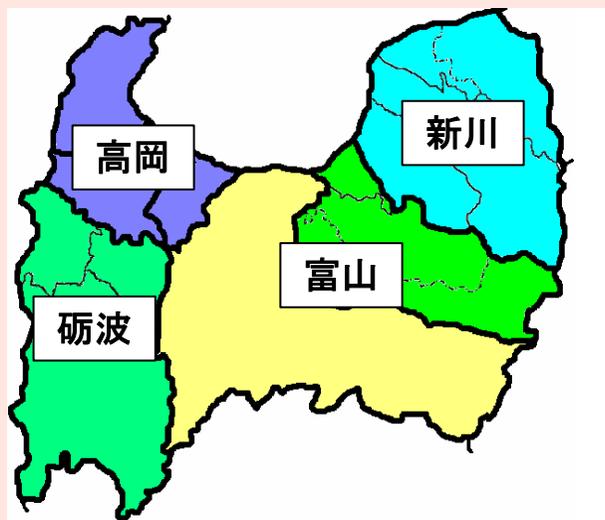
本人中心の支援を当たり前のこととして
取り組める人材の育成を目指して

富山県では、入院の長期化を防ぎ、また、長期入院者であっても本人中心の支援を当たり前のこととして取り組める人材の育成に取り組んでいます。

1 自治体の基礎情報

取組内容

富山県



取組内容

- 平成23年度 ピア・フレンズ養成事業
- 平成24年度 高齢長期入院患者退院支援事業
- 平成26年度 精神障害者地域移行推進人材育成研修事業
- 平成27年度 精神科訪問看護師育成支援事業
ピア・フレンズ派遣事業
- 精神障害者アウトリーチモデル事業
- 平成29年度 精神障害者実態調査事業
- 平成30年度 精神障害者アウトリーチ事業
精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築支援事業
精神障害者支援人材育成研修事業
措置入院者等退院後支援事業

基本情報（自治体情報）

障害保健福祉圏域数 (R4年4月時点)	4	か所		
市町村数 (R4年4月時点)	15	市町村		
人口 (R4年5月時点)	1,018,679	人		
精神科病院の数 (R3年6月時点)	29	病院		
精神科病床数 (R3年6月時点)	3,092	床		
入院精神障害者数 (R3年6月時点)	合計	2,786	人	
	3か月未満 (%: 構成割合)	427	人	
		15.3	%	
	3か月以上1年未満 (%: 構成割合)	432	人	
		15.5	%	
	1年以上 (%: 構成割合)	1,927	人	
	69.2	%		
	うち65歳未満	635	人	
	うち65歳以上	1,292	人	
退院率 (H29年時点)	入院後3か月時点	61.0	%	
	入院後6か月時点	73.0	%	
	入院後1年時点	80.0	%	
相談支援事業所数 (R4年7月時点)	基幹相談支援センター数	3	か所	
	一般相談支援事業所数	34	か所	
	特定相談支援事業所数	84	か所	
保健所数 (R4年4月時点)	5	か所		
(自立支援) 協議会の開催頻度 (R3年度)	(自立支援) 協議会の開催頻度	1	回/年	
	精神領域に関する議論を行う部会の有無	◎・無		
精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置状況 (R3年12月時点)	都道府県	◎・無	1	か所
	障害保健福祉圏域	◎・無	4 / 4	か所/障害圏域数
	市町村	◎・無	14 / 15	か所/市町村数

2 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組概要（全体）

精神科病院

現状

- ・県内精神科入院患者の約2/3が本人の意思によらない入院
- ・入院患者のうち約2/3が1年以上の長期在院
- ・入院患者の約2/3が65歳以上の高齢者

課題

- ・新設の退院後生活環境相談員を含めた病院スタッフの意識・知識不足
- ・精神科病院スタッフと地域の援助事業者（福祉・介護など）との連携不足
- ・精神科入院患者の退院意欲の低下・諦め
- ・病院内における退院に向けた体制・仕組み

必要な措置

- ・病院内において退院支援の中心的役割を担う人材の育成
- ・福祉・介護サービス、地域相談支援サービス等の周知
- ・外部事業者との連携体制構築
- ・ピアサポート等による入院患者の意欲喚起
- ・多職種による退院支援体制・スキームの構築

地域

現状

- ・精神科入院患者の減少と通院患者の増加
- ・障害福祉サービス利用の増加

課題

- ・移行先となる家族・地域住民の不安、理解不足
- ・住居がない精神障害者の住まい確保
- ・地域生活を支える医療福祉サービスの拡充
- ・通院・服薬管理が不十分な精神障害者への対応
- ・地域生活を支えるサービス事業所、行政職員の意識・知識不足

必要な措置

- ・ピアサポーターの活用を含めた精神障害への理解促進
- ・グループホーム等住居の拡充
- ・精神科訪問看護の拡充と従事者のスキルアップ
- ・多職種アウトリーチによる精神障害者のサポート
- ・地域相談支援サービスの周知と活用促進

・厚生センターの個別調整等
 ・地域移行支援
 ・病院内の退院支援

働きかけ、必要な支援等

行政

県
厚生センター

【厚生センターの主な業務】

企画調整、普及啓発、研修、組織育成、相談、訪問指導、社会復帰及び自立と社会参加への支援、入院及び通院医療関係事務、ケース記録の整理及び秘密の保持等、市町村への協力及び連携

市町村

【市町村の主な業務】

企画調整、普及啓発、相談指導、社会復帰及び自立と社会参加への支援、入院及び自立支援医療関係事務、ケース記録の整理及び秘密の保持、その他

3 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組の経緯

- 平成23年度 ピア・フレンズ養成事業(～R3)
- 平成24年度 高齢長期入院患者退院支援事業(～H26)
- 平成26年度 精神障害者地域移行推進人材育成研修事業(～H30)
(官民協働による地域移行・定着支援を推進する体制づくり、保健医療福祉の連携を推進するための中核となる人材育成)
- 平成27年度 精神科訪問看護師育成支援事業(～現在)
ピア・フレンズ派遣事業(～現在)
精神障害者アウトリーチモデル事業(～H29)
- 平成29年度 精神障害者実態調査事業
- 平成30年度 精神障害者アウトリーチ事業(県内全域へ対象を拡充～現在)
精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築支援事業(～R2)
精神障害者支援人材育成研修事業(～現在)
(より多くの事業所で精神障害者の受け入れができる体制作りのための人材育成)
措置入院者等退院後支援事業(～現在)

4 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築に資する取組の成果・効果

＜令和3年度までの成果・効果＞

課題解決の達成度を測る指標	目標値 (R3年度当初)	実績値 (R3年度末)	具体的な成果・効果
①ピア・フレンズ(ピアサポーター)の派遣施設数(退院意欲の向上、精神障害に関する理解の促進)	医療機関等へのピア・フレンズの派遣を継続	延べ12施設 (うち医療機関1か所)	<ul style="list-style-type: none"> ・入院されている方がピアフレンズの話を聞くことで、地域生活を考えることができた。 ・支援者が当事者目線での関わり、接し方について考えることができた。
②精神障害者支援人材育成研修 介護支援専門員、相談支援専門員等の研修参加者数 (介護分野、身体・知的分野での精神障害の理解の促進)	継続実施	新型コロナウイルス感染症の影響により中止	

5 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた現時点における強みと課題

- 【特徴(強み)】
1. 各圏域において、地域移行支援に関する協議の場がある。
 2. ピア・フレンズの活動の拡充。アウトリーチチームがある。
 3. 全圏域で構築支援事業のモデル圏域の取組み実績がある。

課題	課題解決に向けた取組方針	課題・方針に対する役割(取組)	
<ul style="list-style-type: none"> ・入院患者のうち、1年以上の入院患者の割合(69%)、高齢者の割合(65%)が高い。 ・退院率が全国平均より低い。 ・長期入院患者の地域移行について、病院内と地域からの両方の支援の充実が必要。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピア・フレンズによる長期入院患者の退院意欲向上、家族や関係者等へ精神障害の理解の促進を図る。 ・介護支援専門員、相談支援専門員等の精神障害者支援に関する研修の実施(精神障害者支援人材育成研修事業) ・各圏域における地域移行推進に向けた取組みの強化 	行政	<ul style="list-style-type: none"> ・各地域における地域移行推進に向けた取組を強化する。 ・保健・医療・福祉、介護の協働に向けた検討
		医療	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟看護師の意識向上、障害福祉サービス等地域の資源を知る。 ・病院内において退院支援を積極的に行える機運を高める。 ・ピアサポートによる入院患者への関わり。
		福祉	<ul style="list-style-type: none"> ・地域相談支援サービスの周知と活用 ・本人に関わるタイミングや認識を病院と共有 ・介護領域との連携
		その他関係機関・住民等	<ul style="list-style-type: none"> ・家族・地域の精神障害の理解や受けとめ。 ・専門職以外の支援・見守り。

課題解決の達成度を測る指標	現状値 (今年度当初)	目標値 (令和4年度末)	見込んでいる成果・効果
①ピア・フレンズ(ピアサポーター)の派遣施設	延べ12施設 (うち医療機関1か所)	医療機関等へのピア・フレンズ派遣を継続	退院意欲の向上、精神障害に関する理解の促進
②精神障害者支援人材育成研修 介護支援専門員、相談支援専門員等の研修の参加者数	新型コロナウイルス感染症の影響により中止	継続実施	介護分野、身体・知的分野での精神障害の理解の促進

※指標設定が困難な場合は、代替指標や定性的な文言でも構いません。

6

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた
今年度の取組スケジュール

時期(月)	実施する項目	実施する内容
R4年4月	連絡会	<ul style="list-style-type: none"> ・ピア・フレンズ派遣事業 ・精神障害者アウトリーチ事業 ・措置入院者等退院後支援事業
R4年7月	研修会	<ul style="list-style-type: none"> ・厚生センター等連絡会
↓	研修会	<ul style="list-style-type: none"> ・ピア・フレンズ養成事業研修
	研修会	<ul style="list-style-type: none"> ・精神障害者支援人材育成研修 (より多くの事業所で精神障害者の受け入れができる体制づくりのための人材育成)
R5年3月	協議会	<ul style="list-style-type: none"> ・県自立支援協議会精神部会の開催 (県精神障害者地域移行・地域定着推進検討会)