

## 長野県

# 精神障がい者地域生活支援の 推進に向けて

長野県では、全2次医療圏に精神障がい者地域生活支援協議会を設置。H26年度末まで、圏域自立支援協議会の精神障がい者の地域移行・地域定着について検討する部会と協働し、県の地域移行コーディネーター設置事業を実施していた。

現在は、各圏域でコーディネーターの役割を担う担当者と、保健・医療・福祉等の連携により圏域の課題を抽出し、課題解決に向けた検討、研修会の開催等に取り組んでいる。

1 県又は政令市の基礎情報

長野県



取組内容

- ・ 自立支援協議会精神障がい者地域移行支援部会
- ・ 圏域精神障がい者地域生活支援協議会
- ・ 地域生活支援コーディネーター等連絡会
- ・ 障がい者支え合い活動支援事業
- ・ 研修会の開催 等

基本情報（都道府県等情報）

障害保健福祉圏域数 (R4年4月時点)	10	か所		
市町村数 (R4年4月時点)	77	市町村		
人口 (R4年4月時点)	2,022,009	人		
精神科病院の数 (R4年4月時点)	31	病院		
精神科病床数 (R4年4月時点)	4,536	床		
入院精神障害者数 (R4年4月時点)	合計	3,807	人	
	3か月未満 (%:構成割合)	794	人	
		20.9	%	
	3か月以上1年未満 (%:構成割合)	673	人	
		17.7	%	
	1年以上 (%:構成割合)	2,340	人	
61.5		%		
うち65歳未満		892	人	
	うち65歳以上	1,448	人	
退院率 (令和元年度時点)	入院後3か月時点	68.6	%	
	入院後6か月時点	83.4	%	
	入院後1年時点	90.9	%	
相談支援事業所数 (R4年4月時点)	基幹相談支援センター数	13	か所	
	一般相談支援事業所数	移行80/定着79	か所	
	特定相談支援事業所数	320	か所	
保健所数 (R4年4月時点)	12 (中核市2含む)	か所		
(自立支援)協議会の開催頻度 (R3年度)	(自立支援)協議会の開催頻度	2	回/年	
	精神領域に関する議論を行う部会の有無	有		
精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置状況 (R4年4月時点)	都道府県	有・無	1	か所
	障害保健福祉圏域	有・無	10 / 10	か所/障害圏域数
	市町村	有・無	/ 77	か所/市町村数

## 2 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組概要（全体）

年度	取組概要
19～	退院支援コーディネーターの配置(国事業):4か所 (H15～モデル事業として全国に先駆けて退院支援の専属コーディネーターを4か所に配置。)
20～	「障害者支え合い活動支援事業」(県委託事業)(平成26年度からは当事者団体が受託) 内容:ピアサポート活動(訪問・面接)、地域住民等に対する講演・体験発表等
23～	県自立支援協議会精神障がい者地域移行支援部会の設置(実施主体:県) ・障害福祉計画の目標達成に向けた方策についての検討・協議等 ・高齢精神障がい者の地域移行促進のための方策について検討・協議等 * 構成員:精神科病院医師、精神科病院PSW、精神障がい者相談支援事業所代表、当事者・家族、 精神障がい者地域移行コーディネーター、市町村、県関係部署
24～	精神障がい者地域生活支援協議会の設置(実施主体:各保健所) ・地域自立支援協議会との協働、研修会の開催等
25～	精神障害者地域移行コーディネーター設置事業(国事業)は24年度末で終了。 精神障害者地域生活支援コーディネーター設置事業(県事業)を開始する。
27～	①精神障がい者地域生活支援コーディネーター設置事業(県事業)は26年度末で終了。 ・圏域ごとに検討が行われ、障がい者総合支援センター等に専任コーディネーターや地域移行の担当者が配置されることになる。 ⇒県がコーディネーター等連絡会議を開催。情報共有や事例検討をおこない、資質の向上等を図っている。 ②H27県自立支援協議会精神障がい者地域移行支援部会に高齢者介護支援関係者を加える。

### 3 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組の経緯

年度	実施内容
25 26	①精神障害者地域生活支援協議会の設置(各保健福祉事務所)圏域協議会との協働、研修会の開催等 ②障害者支え合い活動支援事業(委託)訪問面接、講演等 ③協議会等(県)・精神障害者地域移行支援部会:年3回 ・精神障害者地域生活支援コーディネーター等連絡会:年3回
27	①精神障がい者地域生活支援協議会の設置(各保健福祉事務所)圏域協議会との協働、研修会の開催等 ②障がい者支え合い活動支援事業(委託)訪問面接、講演等 ③協議会等(県)・精神障がい者地域移行支援部会:年1回 ・圏域ごとの新たな精神障がい者地域生活支援コーディネーター等の連絡会:年4回 障がい者総合支援センターの精神障がい者地域生活支援担当者、保健所の担当者等を参集 圏域間の情報交換・課題の検討、知識・技術を習得するための研修・事例検討
28 ～	①精神障がい者地域生活支援協議会の設置(各保健福祉事務所)圏域協議会との協働、研修会の開催等 ②障がい者支え合い活動支援事業(委託)訪問面接、講演等 ③協議会等(県)・精神障がい者地域移行支援部会:年2回 ・精神障がい者地域生活支援コーディネーター等の連絡会:年3回 障がい者総合支援センターの精神障がい者地域生活支援担当者、保健所の担当者等を参集 圏域間の情報交換・課題の検討、知識・技術を習得するための研修・事例検討

## 4 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築に資する取組の成果・効果

## ＜令和3年度までの成果・効果＞

課題解決の達成度を測る指標	目標値 (R3年度当初)	実績値 (R3年度末)	具体的な成果・効果
①入院後3か月時点の退院率の上昇	69%以上※ (※R5年度時点)	68.6%※ (※R元年度時点)	<p>・新たな目標が策定されたばかりのため、いずれの項目も目標達成できていないが、継続的な支援をすることで目標値に近づくことが期待される。</p>
②入院時1年時点の退院率の上昇	92%以上※ (※R5年度時点)	90.9%※ (※R元年度時点)	
③入院期間が1年以上の長期在院患者数の減少	1,770人※ (※R5年度時点)	2,344人※ (※R2年度末時点)	

## 5 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた現時点における強みと課題

### 【特徴(強み)】

○圏域自立支援協議会の精神障がい者の地域移行について検討する部会では、市町村、精神科病院、障がい者支援事業所、高齢者支援事業所、保健福祉事務所等と、平成27年度からは圏域障がい者総合支援センター等に所属する地域移行支援コーディネーター等の担当者が参画し、連携して地域の地域移行・地域定着の課題に取り組んでいる。

○ピアサポーターが活動する「障がい者支え合い事業」が15年目となり、地域の精神障がいに対する理解の促進や入院・入所中の支援者として理解が浸透してきている。

課題	課題解決に向けた取組方針	課題・方針に対する役割(取組)	
○高齢精神障がい者の地域移行が長年の課題である。高齢福祉関係者が圏域で行われる会議や研修会に参加しているが、精神障がい者に対する理解は未だ不十分であるため、引き続き研修会の開催や啓発活動が必要である。	<ul style="list-style-type: none"> <li>精神障がい者地域生活支援協議会の開催(各保健福祉事務所)</li> <li>圏域協議会における研修会等の開催</li> <li>県自立支援協議会精神障がい者地域移行支援部会の開催</li> <li>障がい者支え合い事業の実施(ピアサポーターによる相談支援や講演等)</li> </ul>	行政	精神障がいに加え、加齢に伴う問題も生じてくるため、高齢精神障がい者の地域での受入が困難な傾向がある。個別支援を行いながら、受入れの体制整備につなげていく。
		医療	
		福祉	
○ピアサポーター活動の普及啓発と活用場の更なる拡大を図る必要がある	<ul style="list-style-type: none"> <li>障がい者支え合い事業の実施</li> <li>精神障がい者地域生活支援コーディネーター等の連絡会を開催し、各圏域の情報共有を行う。</li> </ul>	その他関係機関・住民等	ピアサポーターの活動が関係者にも十分に知られていない状況があるため、啓発のためにも医療機関や地域など様々な場での活動の機会を持つ。
		行政	
		福祉	

課題解決の達成度を測る指標	現状値 (最新)	目標値 (令和5年度末)	見込んでいる成果・効果
①入院後3か月時点の退院率の上昇	68.6% ※R元年度時点	69%以上	・精神障がい者が住み慣れた地域を拠点とし、本人の意向に即して、本人が充実した生活を送ることができる
②入院後1年時点の退院率の上昇	90.9% ※R元年度時点	92%以上	
③入院期間が1年以上の長期在院患者数の減少	2344人※R2年度時点	1770人	
④精神障がい者の精神病棟から退院後1年以内の地域における平均生活日数	307日 ※H27年度時点	316日以上	

## 6 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた今年度の取組スケジュール

時期(月)	実施する項目	実施する内容
①R4年8月 R5年3月	①精神障がい者地域移行支援部会の開催	①圏域の課題や今後の取り組み等について協議 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた協議 等
②R4年6月 R4年10月 R5年1月	②コーディネーター等連絡会議の開催	②圏域ごとの取り組みや事例についての情報交換 等
③R4年 (時期未定)	③研修会	③研修会の開催