

鹿児島県

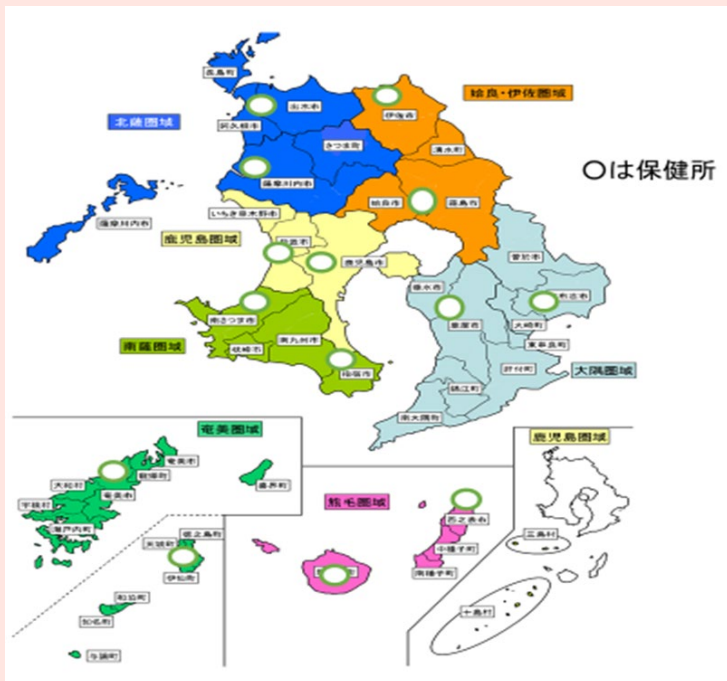
長期入院精神障害者の 地域移行推進に向けて

鹿児島県では、障害福祉圏域ごとの「保健・医療・福祉関係者の協議の場」を通じて、「精神障害者にも対応した地域包括ケアシステムの構築」を推進するため、圏域における現状分析と目標の設定、具体策の検討を行い、精神科医療機関、その他の医療機関、地域援助事業者、市町村等との重層的な支援体制の構築に取り組んでいます。

平成29年度から令和元年度には「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業」を活用して養成したピアサポーターを、一般相談支援事業所等で地域移行支援スタッフとして活用し、1年以上の長期入院精神障害者の地域移行支援を推進しています。

1 鹿児島県の基礎情報

鹿児島県



取組内容

- 保健・医療・福祉関係者による協議の場の開催
- 「精神障害者地域移行・地域定着推進研修会」の開催
- 措置入院者の退院後支援体制整備事業の実施（保健所）
- 保健所単位で「精神障害者地域移行・地域定着推進会議」を開催し、地域課題や課題解決に向けた取組を検討
- ピアサポーターを活用した長期入院精神障害者の地域移行支援（精神科病院での体験発表、退院希望者への支援等）

基本情報（都道府県等情報）

| | | | | |
|---|-----------------------|-------|---------|----------|
| 障害保健福祉圏域数（R5年4月時点） | 7 | か所 | | |
| 市町村数（R5年4月時点） | 43 | 市町村 | | |
| 人口（R5年7月時点） | 1,551,445 | 人 | | |
| 精神科病院の数（R5年8月時点） | 52 | 病院 | | |
| 精神科病床数（R5年8月時点） | 9,320 | 床 | | |
| 入院精神障害者数 （R4年6月時点） | 合計 | 7,965 | 人 | |
| | 3か月未満（％：構成割合） | 1,299 | 人 | |
| | | 16.3 | ％ | |
| | 3か月以上1年未満 （％：構成割合） | 1,375 | 人 | |
| | | 17.3 | ％ | |
| 1年以上（％：構成割合） | 5,291 | 人 | | |
| | 66.4 | ％ | | |
| | うち65歳未満 | 1,528 | 人 | |
| | うち65歳以上 | 3,763 | 人 | |
| 退院率（R元年度時点） | 入院後3か月時点 | 52.7 | ％ | |
| | 入院後6か月時点 | 72.3 | ％ | |
| | 入院後1年時点 | 81.8 | ％ | |
| 相談支援事業所数 （R5年4月時点） | 基幹相談支援センター数 | 12 | か所 | |
| | 一般相談支援事業所数 | 127 | か所 | |
| | 特定相談支援事業所数 | 242 | か所 | |
| 保健所数（R5年4月時点） | 14 | か所 | | |
| （自立支援）協議会の開催頻度（R5年度） | （自立支援）協議会の開催頻度 | 2 | 回／年 | |
| | 精神領域に関する議論を行う部会の有無 | 有 | | |
| 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置状況（R5年4月時点） | 都道府県 | 有 | 1 | か所 |
| | 障害保健福祉圏域 | 有 | 7 / 7 | か所／障害圏域数 |
| | 市町村 | 有 | 39 / 43 | か所／市町村数 |

2 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組概要（全体）

➤ 保健・医療・福祉関係者による協議の場の開催

精神障害者とその家族が地域の一員として安心して自分らしい暮らしをすることができるよう、障害福祉圏域ごとの「保健・医療・福祉関係者による協議の場」を通じて、「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築」を推進するため、圏域における現状分析と目標の設定、具体策の検討を行い、精神医療機関、その他の医療機関、地域援助事業者、市町村等との重層的な支援体制を構築。

➤ 「精神障害者地域移行・地域定着推進研修会」の開催

精神障害者の地域移行・地域定着を推進するため、精神科病院、相談支援事業所、市町村及び保健所等の関係者を対象とした研修を開催する。

➤ 措置入院者の退院後支援体制整備事業の実施（保健所）

措置入院者の円滑な社会復帰を促進するため、退院後支援計画を作成し、関係機関と連携した継続的な退院支援を行う体制を整備する。

➤ 保健所単位で「精神障害者地域移行・地域定着推進会議」を開催し、地域課題や課題解決に向けた取組を検討

➤ ピアサポーターを活用した長期入院精神障害者の地域移行支援（精神科病院での体験発表、退院希望者への支援等）

3 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組の経緯

1 研修会の実施

県の主催で、病院・相談支援事業所・行政等を対象にした研修会を実施

平成28年度：地域移行支援に係る講話，ピアサポーターによる活動報告

平成29年度：ピアサポーターを活用した地域移行推進事業の関係者による活動報告，地区ごとのグループ討議

平成30年度：ピアサポーターを活用した地域移行推進事業の関係者による活動報告

令和元年度：ピアサポーターを活用した地域移行推進事業の関係者による活動報告

令和2年度：WEBを活用し，ピアサポーターの当事者研究や活動報告等の研修動画の配信

令和3年度：地域移行支援に係る講話，ピアサポーターによる活動報告

令和4年度：地域移行支援に係る講話，ピアサポーターによる活動報告

2 ピアサポーターの養成・活用（H29～R1年度は精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業を活用）

精神障害者ピアサポーターを養成し，指定一般相談支援事業所で活用することにより，長期入院精神障害者の地域移行を推進

(1) ピアサポーターの養成

平成29年度（始良・伊佐圏域）：20名（うち，6名を相談支援事業所で活用）

平成30年度（鹿児島圏域）：56名（うち，7名を相談支援事業所で活用）

令和元年度（南薩・北薩・大隅圏域）：31名（うち，10名を相談支援事業所で活用）

令和4年度 「障害者ピアサポート研修（知的障害，身体障害含む）」を実施

(2) ピアサポーターの活用

平成29年度（始良・伊佐圏域）：精神科病院等での体験談発表 22回

平成30年度（鹿児島圏域）：精神科病院での体験談発表 12回

令和元年度（南薩・北薩・大隅圏域）：精神科病院での体験談発表 13回

令和2年度～ 各保健所において，ピアサポーターの活用を推進

(3) 地域移行支援の推進

平成29年度（始良・伊佐圏域）：地域移行支援利用者数 9名（うち，退院 3名）

平成30年度（始良・伊佐，鹿児島圏域）：地域移行支援利用者数 29名（うち，退院 15名）

令和元年度（南薩・北薩・大隅圏域）：地域移行支援利用者数 37名（うち，退院 10名）

令和2年度～ 各保健所において，ピアサポーターの活用を図ることなどにより，地域移行支援を推進

4 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築に資する取組の成果・効果

<令和4年度までの成果・効果>

| 課題解決の達成度を測る指標 | 目標値 (R4年度当初) | 実績値 (R4年度末) | 具体的な成果・効果 |
|--------------------------------------|-----------------|-------------------|---|
| ① 精神病床における1年以上長期入院患者数(人) | 4,323 (R5年度) | 5,291 (R4.6月末) | 長期入院精神障害者の地域移行支援を推進することにより、精神病床における1年以上長期入院患者数は、R3.6月末からR4.6月末にかけて170人減少した。 |
| ② 全ての市町村ごとに保健・医療・福祉関係者による協議の場を設置(カ所) | 43 | 39 | 精神科病院、指定一般相談支援事業所、市町村、ピアサポーター等により圏域の地域移行推進連携が図られた。 市町村における協議の場の設置は、目標値である43市町村(全市町村)達していないため、早急に達成するよう働きかける。 |
| ③ 地域移行支援の利用者数 | 59 | 40 (R4.12月末) | 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から医療機関に入ることができず、思うように地域移行支援を進めることが出来なかった。 |

5 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた現時点における強みと課題

【特徴（強み）】

圏域によって違いはあるが、保健所が開催している地域移行・地域定着推進会議と市町村自立支援協議会の精神部会、地域移行部会との連携や協同開催等に取り組んでいる。

| 課題 | 課題解決に向けた取組方針 | 課題・方針に対する役割（取組） | |
|--|-------------------------------|-----------------|---|
| | | 行政 | 精神科病院等関係機関との調整 等 |
| 地域移行支援に積極的に取り組む相談支援事業所が少ない | ピアサポーターを活用した長期入院精神障害者の地域移行支援 | 精神科病院 | ピアサポーターの受入，退院希望者リストの情報提供，協議の場への参加 等 |
| | | 相談支援事業所 | ピアサポーターの派遣・同行，住居や障害福祉サービスの調整，協議の場への参加 等 |
| | | 行政 | 関係機関との調整，地域課題の整理・分 等 |
| 精神科病院，相談支援事業所，保健所の三者による地域移行へ向けた連携が十分とは言えない | 保健・医療・福祉関係者による協議の場の開催，協議内容の充実 | 精神科病院 | 地域移行支援の個別事案の分析，検討 等 |
| | | 相談支援事業所 | 地域移行支援の個別事案の分析，検討 等 |
| | | 行政 | 関係機関との調整，地域課題の整理・分 等 |

| 課題解決の達成度を測る指標 | 現状値 (今年度当初) | 目標値 (令和5年度末) | 見込んでいる成果・効果 |
|-----------------------|-------------------|-----------------|--|
| ① 精神病床における1年以上長期入院患者数 | 5,291 (R4.6月末) | 4,323 | 長期入院患者の地域移行の推進 |
| ② 市町村ごとの協議の場の設置 | 39 | 43 | 地域定着にかかる関係者による連携 各圏域，市町村単位の課題に対応した取組や体制づくりの推進 |
| ③ 地域移行支援の利用者 | 40 (R4.12月末) | 76 | 長期入院患者の地域移行の推進 |

6 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築のための連携状況

【にも包括構築の体制】

障害福祉圏域ごとの「協議の場」において、圏域における現状分析と目標の設定、具体策の検討等を行い、精神科医療機関、その他の医療機関、障害福祉サービス事業所、市町村等と連携しながら、にも包括の構築を推進

| 所管部署名 | 所管部署における主な業務 |
|-------|---|
| 障害福祉課 | <ul style="list-style-type: none"> ● 各圏域の取組状況の進捗管理, 国の動向等についての情報提供 ● 目標設定及び評価 |

| 連携部署名 | 連携部署における主な業務 |
|-------|--|
| 保健所 | <ul style="list-style-type: none"> ● 圏域における現状分析と目標の設定, 具体策の検討 ● 個別の支援を通じた連携構築, 成果の評価 |

| 各部門の連携状況 | | 強み・課題等 |
|-------------|--|--------|
| 保健 | | |
| 医療 | | |
| 福祉 | | |
| その他関係機関・住民等 | | |

7 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築のための協議の場の実施状況

| 名称 | 協議の場の構成員 | 開催頻度 | 実施内容 | 特記事項等（課題・強み等） |
|-------------------------|---------------------|--------|--|---------------|
| 精神保健福祉審議会 | 保健，医療，福祉関係機関，行政担当者等 | 1回/年 | <ul style="list-style-type: none"> ● 各圏域の取組状況の進捗管理，国の動向等についての情報提供 ● 目標設定及び評価 | |
| 精神障害者地域移行・地域定着推進会議（保健所） | 保健，医療，福祉関係機関，行政担当者等 | 1～2回/年 | <ul style="list-style-type: none"> ● 圏域における現状分析と目標の設定，具体策の検討 ● 個別の支援を通じた連携構築，成果の評価 | |

【その他事項】 ※協議の場運営における課題や悩んでいる点、アドバイザーに相談したい事項など、自由に記載ください

8 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた今年度の取組スケジュール

| 時期（月） | 実施する項目 | 実施する内容 |
|-----------|--|--|
| R5.4～R6.3 | <p>保健・医療・福祉関係者による協議の場の開催</p> <p>措置入院者の退院後支援体制整備事業の実施（保健所）</p> <p>「精神障害者地域移行・地域定着推進会議」の開催（保健所）</p> <p>ピアサポーターを活用した長期入院精神障害者の地域移行（保健所）</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● 圏域における現状分析と目標の設定，具体策の検討を行い，精神医療機関，その他の医療機関，地域援助事業者，市町村等との重層的な支援体制を構築する。 ● 退院後支援計画を作成し，関係機関と連携した継続的な退院支援を行う体制を整備する。 ● 地域の実情に応じて，管内市町村における精神障害者地域移行・地域定着支援の取組状況の把握・評価及び実情に応じた支援体制整備・方策の検討等を行う。 ● ピアサポーターによる精神科病院での体験発表，退院希望者への支援等を行う。 |
| R6.3 | <p>「精神障害者地域移行・地域定着推進研修会」の開催</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● 精神科病院，相談支援事業所，市町村及び保健所等の関係者を対象とした研修を開催する。 |