

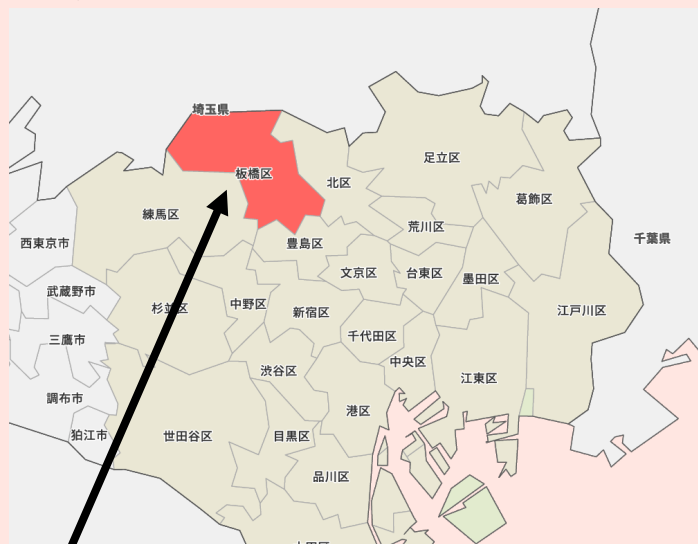
東京都板橋区

精神障がいにも対応した地域包括 ケアシステムの構築に向けた取り組み

板橋区では、精神障がいにも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた「協議の場」として、医療関係者らを含めた「板橋区精神障がいにも対応した地域包括ケアシステム構築検討会」を設置している。そのほか、定期的に「板橋区地域自立支援協議会」において進捗を報告するとともに、意見聴取を行っている。

1 県、指定都市、中核市、特別区の基礎情報

東京都板橋区



- 東京23区の北西部に位置し、北は埼玉県、西は練馬区、東は北区、南は豊島区に隣接しています。
- 面積は32.22平方キロメートルで、23区中9番目の広さです。

取組内容

- 協議の場である「板橋区精神障がいにも対応した地域包括ケアシステム構築検討会」の開催
- 医療機関及び入院患者への退院促進支援 等

基本情報（都道府県等情報）

障害保健福祉圏域数（R5年4月時点）		1	か所
市町村数（R5年4月時点）		1	市町村
人口（R5年4月時点）		570,076	人
精神科病院の数（R5年4月時点）		8	病院
精神科病床数（R4年1月時点）		1,877	床
入院精神障害者数 （R●年●月時点）	合計	0	人
	3か月未満 （%：構成割合）	#DIV/0!	%
	3か月以上1年未満 （%：構成割合）	#DIV/0!	%
	1年以上 （%：構成割合）	#DIV/0!	%
	うち65歳未満		人
	うち65歳以上		人
退院率（R●年●月時点）	入院後3か月時点		%
	入院後6か月時点		%
	入院後1年時点		%
相談支援事業所数 （R5年4月時点）	基幹相談支援センター数	1	か所
	一般相談支援事業所数	8	か所
	特定相談支援事業所数	40	か所
保健所数（R5年4月時点）		1	か所
（自立支援）協議会の開催頻度 （R5年度）	（自立支援）協議会の開催頻度	3	回/年
	精神領域に関する議論を行う部会の有無	無	
精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置状況（R5年4月時点）	都道府県	有・無	か所
	障害保健福祉圏域	有・無	/
	市町村	有	1 / 1
			か所/障害圏域数 か所/市町村数

2 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組概要（全体）

板橋区障がい福祉計画（第5期）

（平成30年度～令和2年度）

- ・「精神障がいにも対応した地域包括ケアシステム」構築のため、協議の場の設置を計画の事業目標のひとつとした。⇒ 令和2年度、設置

板橋区障がい者計画2023

（令和3年度～令和5年度）

- ・「精神障がいにも対応した地域包括ケアシステムの検討・整備」を計画の事業目標のひとつとした。
 - ⇒ ①医療、②障がい福祉・介護、③住まい、④社会参加（就労）、⑤地域の助け合い・教育（普及啓発）、⑥保健・予防の6分野に分けて検討することとし、構築にあたっては、保健・福祉・医療関係者による協議の場を活用し、地域課題の検証を行っている。

3 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組の経緯

令和3年度

- ・各分野ごとの課題を、行政・医療機関・障がい福祉サービス事業所へヒアリング。
- ・①医療、②障がい福祉・介護の分野について検討。
 - ⇒ 精神科医療機関への入院患者が地域生活へ移行するきっかけ作りや、医療機関のスタッフに「地域移行支援」サービスの周知が必要であるとの意見が多く出たため、入院患者向けの退院支援チラシ、関係者向けの退院支援リーフレットを作成することとした。

令和4年度

- ・①医療、②障がい福祉・介護の分野について検討。
 - ⇒ 入院患者向けの退院支援チラシ、関係者向けの退院支援リーフレットを作成し、検討会で協議を重ね、完成。区内の精神科医療機関を訪問するなどして、配布した。
- ・③住まいの分野について検討。
 - ⇒ 板橋区内で精神障がい者向けに支援を行っている居住支援法人に参加してもらい、支援内容の紹介、住まい探しにおける課題や現状を医療関係者等と相互に共有した。

4 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築に資する取組の成果・効果

<令和4年度までの成果・効果>

課題解決の達成度を測る指標	目標値 (R4年度当初)	実績値 (R4年度末)	具体的な成果・効果
協議の場の開催回数	3回	3回	<ul style="list-style-type: none">・相談先の整理・入院患者向けの退院支援チラシ・関係者向けの退院支援リーフレット完成、配布。

5 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた現時点における強みと課題

【特徴(強み)】

- 区内に、精神科病床を持つ医療機関が8か所ある。
(うち3か所が検討会に参加しており、入院患者の地域移行への取り組みで協力を得られる。)

課題	課題解決に向けた取組方針	課題・方針に対する役割(取組)	
精神障がい者が入居できる物件の確保	住まい探しの成功例など、実際の事例を検討会で共有し、課題の解決方法を検討していく。	行政	事業の周知・理解促進活動
		医療	関係機関との連携
		福祉	関係機関との連携
		その他関係機関・住民等	協議の場に参加、住まい確保への協力
関係機関同士の連携体制の確保	協議の場に関係機関を集め、各機関の事業・取り組み内容を相互に共有する。	行政	協議の場の開催、事業・取り組み内容の周知
		医療	協議の場に参加、事業・取り組み内容の周知
		福祉	協議の場に参加、事業・取り組み内容の周知
		その他関係機関・住民等	協議の場に参加、事業・取り組み内容の周知

課題解決の達成度を測る指標	現状値 (今年度当初)	目標値 (令和5年度末)	見込んでいる成果・効果
①協議の場の開催	—	3回	関係者同士の繋がりを作り、地域課題の共有を図る。
②			

※指標設定が困難な場合は、代替指標や定性的な文言でも構いません。

6 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築のための連携状況

【にも包括構築の体制】

障がい政策課と予防対策課(保健所)が協働し、精神科医療機関、障がい福祉サービス事業所、基幹相談支援センター、精神保健・障がい福祉関係部署によって構成される検討会を設置しており、検討テーマに応じて出席者を適宜調整している。進捗状況や検討内容については、板橋区地域自立支援協議会において定期的に報告。

所管部署名	所管部署における主な業務
障がい政策課	障がい計画関係、自立支援協議会運営、虐待相談、就労支援施策関係、ユニバーサルデザインの促進
予防対策課(保健所)	精神保健関係、難病支援関係、公害関係、予防接種関係

連携部署名	連携部署における主な業務
障がいサービス課	手当や助成事務、事業所指定、施設管理、認定給付事務、事業所の指導
健康福祉センター	母子保健関係、健康相談、医療費助成
福祉事務所	生活相談、生活保護、障がい者支援

各部門の連携状況		強み・課題等
保健	5か所の健康福祉センター間の精神保健分野の情報共有、連携を推進するため、定期的な連絡会を開催しており、にも包括についても共有している。	直接対人支援を行う部署であるため、にも包括の課題について理解が得られやすい。
医療	「板橋区精神科医療機関間情報交換会(事務局は予防対策課、年1回開催)」における、にも包括取り組みの報告等	R4年度、区内精神科医療機関が9つ参加した。
福祉	地域移行支援を行っている相談支援事業所を集めた「地域移行連絡会」における、にも包括取り組みの報告等	需要に対し、事業所の受け入れ枠が足りない。
その他関係機関・住民等		

7 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築のための協議の場の実施状況

名称	協議の場の構成員	開催頻度	実施内容	特記事項等(課題・強み等)
精神障がいにも対応した地域包括ケアシステム構築検討準備会	行政担当者、基幹相談支援センター、東京都、地域移行コーディネーター	1～2回／年	検討会の準備会として、企画運営を行う	
精神障がいにも対応した地域包括ケアシステム構築検討会	行政担当者、基幹相談支援センター、東京都、地域移行コーディネーター、医療機関、障がい福祉サービス事業所等	3回／年	協議の場として、課題や情報の共有や、意見聴取を行う	<ul style="list-style-type: none"> ・医療機関が3か所参加している。 ・参加メンバーを、検討課題に応じて適宜調整している。
にも包括コア会議	行政担当者、基幹相談支援センター	3～5回／年	準備会から、より絞った構成員で課題等の把握や準備会に向けた調整等を行う	令和5年度新設

【その他事項】 ※協議の場運営における課題や悩んでいる点、アドバイザーに相談したい事項など、自由に記載ください
 ・ケアシステム構築の方向性が定まらない。(ケアシステムの完成イメージが漠然としていて、具体的にどんな取り組みを進めていけば良いか、毎回非常に頭を悩ませている。)

8 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた今年度の取組スケジュール

時期(月)	実施する項目	実施する内容
R5年 5月	準備会の開催	今年度の検討内容について意見聴取・協議を行う
6月	準備会の開催	各関係機関の事業・取り組み内容を共有
7月	コア会議の開催	各関係機関の事業・取り組み内容を共有・課題抽出
9月頃	コア会議の開催	各関係機関の事業・取り組み内容を共有・課題抽出
11月	コア会議の開催	各関係機関の事業・取り組み内容を共有・課題抽出
R6年 1月頃	準備会の開催	各関係機関の事業・取り組み内容を共有・課題抽出、 次年度の目標策定に向けた意見交換
2月	検討会の開催	各関係機関の事業・取り組み内容を共有・課題抽出、 次年度の目標策定