

# 高知県

## 地域で進める地域移行

高知県では平成27年度に人材養成研修を実施し、今年度は研修参加者が中心となりモデル圏域での取り組みを進めています。また、中核市である高知市保健所でも独自の取り組みが進んでいるところです。

## 1 県又は政令市の基礎情報



### 取組内容

- H16～H23：精神障害者退院促進支援事業  
⇒精神障害者地域移行支援特別対策事業
- H23～H25：アウトリーチ推進事業（2ヶ所）
- H27～：啓発劇などの啓発活動（一圏域）
- 関係機関の連携支援体制の充実強化に向けた取組  
（H27：一圏域→H28：二圏域→H29：三圏域）
- 人材育成  
H24～：ピアサポーターの養成  
H24・H27～H28：研修会の実施

### 基本情報

障害保健福祉圏域数（R1年5月時点）	4	か所
市町村数（R1年5月時点）	34	市町村
人口（R1年5月時点）	700,154	人
精神科病院の数（R1年5月時点）	24	病院
精神科病床数（H31年3月末時点）	3,563	床
入院精神障害者数 （H29年6月時点）	合計	2,967 人
	3か月未満（%：構成割合）	495 人
		16.7 %
	3か月以上1年未満 （%：構成割合）	671 人
		22.6 %
	1年以上（%：構成割合）	1,801 人
60.7 %		
うち65歳未満		569 人
うち65歳以上	2,132 人	
退院率（H28年5月時点）	入院後3か月時点	61.6 %
	入院後6か月時点	80.3 %
	入院後1年時点	86.6 %
相談支援事業所数 （H30年6月時点）	基幹相談支援センター数	0 か所
	一般相談支援事業所数	21 か所
	特定相談支援事業所数	92 か所
保健所数（R1年5月時点）	6	か所
（自立支援）協議会の開催頻度（H30年度）	（自立支援）協議会の開催頻度	1 回/年
	精神領域に関する議論を行う部会の有無	有（無）
精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置状況（R1年5月時点）	都道府県	有（無）
	障害保健福祉圏域	有（無） /
	市町村	有（無） /
		か所 / 障害圏域数 か所 / 市町村数

## 2 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組概要（全体）

- 地域移行・地域定着支援研修会の実施  
相談支援事業所、精神科病院等関係機関職員を対象に開催  
参加者：H24：45人  
H27：プレ研修29人 本研修 136人  
H28：96人
- ピアサポーターの養成  
交流会や研修会通じ、ピアサポーターの養成やスキルアップを行い、体験発表などの活動を継続して行う。  
また、サロンを開催、運営するなど活動の広がりを目指す
- 圏域での啓発活動、関係機関の連携支援体制の充実強化に向けた取組  
啓発劇による広報・啓発活動：一圏域
- 中核市（高知市保健所）の取組（～H30）  
精神障害者地域移行支援者会議「地域いこうかい」  
事例検討会やピアサポーター養成研修などの実施

### 3 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組の経緯

- H16～H23 精神障害者退院促進支援事業  
⇒精神障害者地域移行支援特別対策事業の実施
- H23～H25 精神障害者アウトリーチ推進事業  
(精神科病院1カ所、地域活動支援センター1カ所)
- H24 地域移行・地域定着支援研修会の実施  
H27 プレ研修29人 本研修 136人  
H28 96人
- H26～ 地域移行・地域生活支援事業 (ピアサポーターの養成)
- H27～ 圏域での広報・啓発活動
- H27～H30 中核市(高知市保健所)の取組  
高知市精神書会社地域移行支援者会議「地域いこうかい」  
事例検討会の実施、ピアサポーターの養成など

## 4 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築に資する取組の成果・効果

＜平成30年度までの成果・効果＞

課題解決の達成度を測る指標	目標値 (H30年度当初)	実績値 (H30年度末)	具体的な成果・効果
①ピアサポーターの育成 (地域移行・地域生活支援事業)		8人	徐々に活動できるピアサポーターは増加しているが、病状などで安定的に活動できるピアサポーターは育成できていない。

## 5 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた現時点における強みと課題

## 【特徴(強み)】

1. 関係者が連携して地域移行に取り組んでいる圏域、及び市がある
2. 県において、病院、地域、学識経験者で組織された研修企画委員会がある
3. 各圏域で核となるコアメンバーがいる

課題	課題解決に向けた取組方針	課題・方針に対する役割(取組)	
1 地域移行支援、地域定着支援の実績が少ない	ピアサポーターを養成する	行政	委託事業の実施
		医療	
		福祉	委託事業の実施
		その他関係機関・住民等	活動への参加
2 自立支援協議会に地域移行部会が設置されていない等、協議の場が少ない	保健・医療・福祉関係者による協議の場の設置	行政	協議の場の設定、連絡調整、システムづくり
		医療	協議の場への参加
		福祉	協議の場への参加
		その他関係機関・住民等	協議の場への参加

課題解決の達成度を測る指標	現状値 (今年度当初)	目標値 (令和元年度末)	見込んでいる成果・効果
①ピアサポーターの育成	0	2	
②協議の場の設置	0	2	

## 6 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた今年度の取組スケジュール

時期(月)	実施する項目	実施する内容
通年	圏域での取組の推進 ・啓発劇の実施 ・リーフレットの作成・配布ほか、広報啓発 ・地域移行・地域定借支援の取り組みの実施 ・関係機関の連携支援体制の充実強化	1圏域 // // //
通年	ピアサポーターの養成、活動支援 ・研修会、交流会の実施 ・サロン運営の実施	障害保健支援課